

Tablica 1.

DOZIRANJE U BOLESNIKA S MULTIPLOM SKLEROZOM		
Liječenje se sastoji od faze titracije doze i faze održavanja. Prije početka liječenja, potrebno je procijeniti stanje simptoma uporabom NRS.		
FAZA TITRACIJE	Faza titracije može potrajati nekoliko tjedana (očekivano 3-4 tjedna). Svako povećanje doze iznosi 2 x 2.5 mg/dan.	
POČETNA DOZA	2 x 2,5 mg (2 x 1 cps od 2,5 mg)	Ukoliko se dobro podnosi, tu dozu treba ponoviti tijekom iduća 3-4 dana, a zatim slijedi povećanje doze za 2 x 2.5 mg/dan, tj. na 2 x 5.0 mg/dan. Ukoliko uz tu početnu dozu postoje tegobe koje nisu previše izražene, dozu treba ponavljati tijekom idućih 5-6 dana jer postoji mogućnost da će se tegobe povući. Ukoliko su tegobe previše izražene – odustaje se od liječenja.
SLJEDEĆE DOZE	2 x 5 mg (2 x 1 cps od 5 mg)	Ukoliko se dobro podnosi, dozu treba ponoviti tijekom iduća 3-4 dana, a zatim slijedi povećanje doze za 2 x 2.5 mg/dan. Na taj način, postupnim povećanjem za 2 x 2.5 mg/dan ili eventualnim sniženjem ako su smetnje previše izražene, dostigne se najviša doza koja se još uvijek podnosi bez većih tegoba. Kada se tijekom titracije postigne doza unutar okvira najviše preporučene dnevne doze, koja se dobro podnosi i uz koju je zabilježeno sniženje NRS skora, tom se dozom nastavlja liječenje.
	2 x 7,5 mg (2 x 1 cps od 2,5 mg i 2 x 1 cps od 5 mg)	
	2 x 10 mg (2 x 2 cps od 5 mg)	
	2 x 12,5 mg (2 x 1 cps od 2,5 mg i 2 x 2 cps od 5 mg)	
FAZA ODRŽAVANJA	Tijekom liječenja, svakih 4-5 tjedana treba ponavljati NRS skor. Ako je sniženje skora u odnosu na stanje prije liječenja <30%, treba pokušati povisiti dozu, baš kao i u fazi titracije, za jednu stepenicu. Ako to nije moguće (prelazi se najviša dnevna preporučena doza), ili ako niti povišene doze (do maksimalne preporučene) ne daju sniženje NRS skora ≥30%, odnosno ono iznosi <30% u odnosu na početno stanje – liječenje treba prekinuti.	
MAKSIMALNA DNEVNA DOZA	2 x 15 mg (2 x 3 cps od 5 mg)	Maksimalna dnevna doza ne smije prijeći 30 mg THC/30 mg CBD dnevno (2 x 15 mg/dan). Od liječenja treba odustati ako bilo koja najviša (a ≤30 mg/dan) doza koja se podnosi tijekom prvih 4-5 tjedana ne polučni sniženje NRS za ≥30%.

Tablica 2.

DOZIRANJE U BOLESNIKA S MALIGNIM OBOLJENJIMA UBLAŽAVANJE BOLI U BOLESNIKA NA NAJVIŠOJ PODNOŠLJIVOJ DOZI OPIJATA		
Liječenje se sastoji od faze titracije doze i faze održavanja. Prije početka liječenja, potrebno je procijeniti stanje simptoma uporabom NRS. Preporuka se odnosi samo na situaciju u kojoj bolesnici primaju standardnu analgetsku terapiju koja uključuje i opijate, te unatoč najvišoj podnošljivoj dozi opijata još uvijek trpe umjerenu do tešku bol (NRS \geq 4, na skali 0-10), a THC/CBD pripravak dodaje se kao „add-on“ terapija.		
FAZA TITRACIJE	S obzirom na specifičnost indikacije, faza titracije ne bi trebala trajati dulje od 10-14 dana. Svako povećanje doze iznosi 3 x 2.5 mg/dan.	
POČETNA DOZA	3 x 2,5 mg (3 x 1 cps od 2,5 mg)	Ukoliko se dobro podnosi, tu dozu treba ponoviti tijekom iduća 2 dana, a zatim slijedi povećanje doze za 3 x 2.5 mg/dan, tj. na 3 x 5.0 mg/dan. Ukoliko uz tu početnu dozu postoje tegobe koje nisu previše izražene, dozu treba ponavljati tijekom idućih 4-5 dana jer postoji mogućnost da će se tegobe povući. Ukoliko su tegobe previše izražene – odustaje se od liječenja.
SLJEDEĆE DOZE	3 x 5 mg (3 x 1 cps od 5 mg)	Ukoliko se dobro podnosi, dozu treba ponoviti tijekom iduća 2 dana, a zatim slijedi povećanje doze za 3 x 2.5 mg/dan. Ukoliko uz tu dozu postoje tegobe koje nisu previše izražene, dozu treba ponavljati tijekom idućih 4-5 dana jer postoji mogućnost da će se tegobe povući. Ukoliko su tegobe previše izražene – odustaje se od liječenja, ili se doza snizi za jednu stepenicu. Na taj način, postupnim povećanjem za 3 x 2.5 mg/dan ili eventualnim sniženjem ako su smetnje previše izražene, dostigne se najviša doza koja se još uvijek podnosi bez većih tegoba. Kada se tijekom titracije postigne doza unutar okvira najviše preporučene dnevne doze, koja se dobro podnosi i uz koju je zabilježeno sniženje NRS skora, tom se dozom nastavlja liječenje.
	3 x 7,5 mg (3 x 1 cps od 2,5 mg i 3 x 1 cps od 5 mg)	
	3 x 10 mg (3 x 2 cps od 5 mg)	
FAZA ODRŽAVANJA	Tijekom liječenja, svakih 1-2 tjedana treba ponavljati NRS skor. Ako je sniženje skora u odnosu na stanje prije liječenja <25%, treba pokušati povisiti dozu, baš kao i u fazi titracije, za jednu stepenicu. Ako to nije moguće (prelazi se najviša dnevna preporučena doza), ili ako niti povišene doze (do maksimalne preporučene) ne daju sniženje NRS skora \geq 25%, odnosno ono iznosi <25% u odnosu na početno stanje – liječenje treba prekinuti.	
MAKSIMALNA DNEVNA DOZA	3 x 12,5 mg (3 x 1 cps od 2,5 mg i 3 x 2 cps od 5 mg)	Maksimalna dnevna doza ne smije prijeći 37,5 mg THC/37,5 mg CBD dnevno (3 x 12,5 mg/dan). Od liječenja treba odustati ako bilo koja najviša (a \leq37,5 mg/dan) doza koja se podnosi tijekom prvih 2 tjedana ne polučiti sniženje NRS za \geq25 %.

Tablica 3.

DOZIRANJE U BOLESNIKA S MALIGNIM OBOLJENJIMA UBLAŽAVANJE KEMOTERAPIJOM POTAKNUTE MUČNINE I POVRAĆANJA (CINV)		
<p>Preporuka se odnosi samo na situaciju u kojoj bolesnici primaju standardnu „jaku“ anti-CINV terapiju koja uključuje 1 ili 2 različita antagonista 5-HT₃ receptora, i to prije terapije i.v. ili p.o. te p.o. do 2 dana nakon kemoterapije, kombinirano s deksametazonom i.v. prije i p.o. do 2 dana nakon kemoterapije, te unatoč tome imaju izražene akutne i odgođene tegobe, a THC/CBD preparat dodaje se kao „add-on“ terapija.</p>		
PRIJE KEMOTERAPIJE		
POČETNA DOZA	<p>1 x 2,5 mg (1 x 1 cps od 2,5 mg)</p>	<p>Pojedinačna doza koja se primjenjuje iznosi 2.5 mg THC/2.5 mg CBD. Preporučeno je doziranje: 1 kapsula od 2.5 mg 2 sata prije početka kemoterapije. Ukoliko se unutar 45 minuta od primjene jave smetnje koje bolesnik ne podnosi, odustaje se od primjene.</p>
SLJEDEĆE DOZE	<p>1 x 2,5 mg (1 x 1 cps od 2,5 mg)</p>	<p>Ukoliko nakon prve kapsule nije bilo značajnijih tegoba, 45 minuta nakon prve kapsule ponavlja se ista doza od 2.5 mg. Ukoliko se unutar 45 minuta od primjene jave smetnje koje bolesnik ne podnosi, odustaje se od primjene.</p>
	<p>1 x 2,5 mg (1 x 1 cps od 2,5 mg)</p>	<p>Ukoliko nakon druge kapsule nije bilo značajnijih tegoba, 45 minuta kasnije (1.5 sat nakon prve kapsule, a oko 30 minuta prije početka kemoterapije) ponavlja se ista doza od 2.5 mg.</p>
	<p>Ukupno, tijekom 1.5 sat prije kemoterapije primjeni se 3 x 2.5 mg (ukupno 7.5 mg THC/7.5 mg CBD).</p>	
NAKON KEMOTERAPIJE		
PREPORUČENE DOZE	<p>6 x 2,5 mg (6 x 1 cps od 2,5 mg)</p>	<p>Ukoliko ova primjena prije kemoterapije nije uzrokovala tegobe koje bolesnik ne može podnijeti, nastavlja se daljnja terapija do 4 dana nakon kemoterapije. Preporučena doza je 6 x 2.5 mg tijekom 24 sata (15 mg THC/15 mg CBD tijekom 24 sata). Ukoliko su tegobe CINV blaže nego inače, doza se može smanjiti na 4 x 2.5 mg tijekom 24 sata.</p>