



Klinika za psihijatriju KB Dubrava Referentni centar Ministarstva zdravstva za stresom uzrokovane poremećaje

Pružanje psihološke podrške zdravstvenim djelatnicima

Od formiranja Primarnog respiracijsko - intenzivističkog centra (PRIC) u Kliničkoj bolnici Dubrava Klinika za psihijatriju KB Dubrava organizirala je ambulantu za psihološku podršku s ciljem pružanja psihološko psihijatrijske podrške i pomoći zdravstvenim djelatnicima koji sudjeluju u liječenju pacijenta oboljelih od Covid 19.

Psihološka podrška važna je zbog prevencije sindroma sagorijevanja i drugih psiholoških poteškoća, učenja kako se nositi sa stresom te liječenja ukoliko je potrebno.

Aktualno se svi zdravstveni djelatnici koji sudjeluju u radu PRIC-a (djelatnici KB Dubrava i djelatnici drugih ustanova koji su privremeno preraspodijeljeni na rad u KB Dubrava) osim individualne psihološke podrške mogu uključiti i u grupnu podršku te tehnike relaksacije. Organizirali smo i dostupnost naše psihološke podrške i za djelatnike drugih zdravstvenih ustanova koji sudjeluju u radu s pacijentima oboljelima od bolesti Covid 19.

Grupe podrške osoblju

Kontakt broj 01 290 3006

Termini održavanja utorak i petak od 13.00 sati do 14.00 sati

Mjesto održavanja KB Dubrava, anesteziološka predavaonica II kat

U slučaju potrebe moguće je povećati broj termina, kao i broj sudionika po grupi (do 15 osoba)

Individualna psihološka podrška

Kontakt broj 01 290 3006

Dostupno od 08.00 sati do 19.00 sati radnim danima

U slučaju potrebe za hitnom i neodgodivom intervencijom kroz 24 sata je dostupan dežurni psihijatar.

Tehnike relaksacije

(Tehnike pozornosti, progresivna mišićna relaksacija, vježbe disanja, TRE vježbe)

Termin održavanja srijeda od 13.00 sati do 14.00 sati

Mjesto održavanja KB Dubrava, anesteziološka predavaonica II kat, dvorana 5

Zdravstveni djelatnici drugih zdravstvenih ustanova koji sudjeluju u radu s pacijentima oboljelima od bolesti Covid 19 kojima je potrebna psihološka podrška telefonskim putem mogu se javiti na broj telefona 091 412 2054 od 8 do 16 sati na kojem je dostupan specijalist psihijatar.

Na isti broj moguće je dogovoriti i razgovor u ambulantama koje privremeno koristi Klinika za psihijatriju u Domu zdravlja Istock (DZ Peščenica i DZ Sesvete) i Domu zdravlja Centar (DZ Kruge).